

校址：元朗鐘聲徑5號
電話：2476 2696
傳真：2443 0755
網址：www.ckps.edu.hk
電郵：info@ckps.edu.hk



中華基督教會元朗真光小學

第二十六期 二零一七年六月

真光之訊



STEM 動手動腦動起來

近年政府大力推廣STEM教育，STEM是整合科學Science、科技Technology、工程Engineering及數學Mathematics元素的學與教，透過學科知識的統整學以致用，讓學生能夠動動手動動腦，從而培養他們的共通能力。配合教育的大趨勢，學校亦於本年度開始發展STEM教育，透過觀察、提問、假設、實驗等學習過程，啟發學生的探究和創新精神，提升他們的分析、綜合和解難的能力，讓他們將知識結合日常生活，成為具備STEM素養的新一代。

S



看看六年級同學製作「水火箭」的時候多認真！

T



我們組的「水火箭」發射成功了！

E



五年級的同學利用槓桿原理設計「羅馬炮架」，看看誰的裝置發射得最遠？

M



三年級的同學利用日常生活中所搜集的物料製作「自動遊艇」。

編輯委員會

顧問：何妙玲校長 編輯：陳美好主任

委員：何詠琴主任、趙秀貞主任、麥秀莉主任、何永珠老師

撰稿：徐建森副校長、鄒詠琪主任、李思敏主任、黃施華主任、陳美好主任、邱玉婷姑娘

自主學習

本年度，學校為了進一步提升學生的自主學習精神，除了優化預習教材外，更引入「導學案」的教學理念，讓學生帶有預備地進入課堂，並於課堂上運用預習的成果進行延伸學習，提升學習成效。課堂上，學生有大量的展示、討論、點評和反思的機會，提升了學習的趣味性及自主度。這樣的學習模式，能讓學生主導課堂及主理所學，成為學習的主人。

課堂實例(六年級數學)

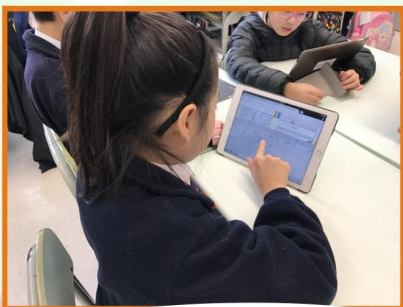
課題：立體的截面

學習目標：學生能推算出不同立體截面圖形。

課堂前	課堂上	
預習	課堂討論及延伸	課堂總結
		
		
數學課前，教師引導學生於家中自選物件進行截面實驗，並將結果拍攝下來。	課堂上，學生展示自己的預習成果，並互相分享不同物件的截面情況，又解說和討論實驗的原理及結果。透過課堂活動，學生對學習的課題有更深入的認識。	

電子學習

配合新時代的教學趨勢，學校於課堂上常透過不同的平板電腦教學活動，提升學生的學習興趣和師生及生生互動，從而建構學生利用資訊科技自學的技能 and 態度，使他們能夠利用多媒體工具進行學習，豐富他們的學習經驗。



老師透過課堂小測的即時結果，了解學生的學習情況，並給予適時的回饋。



同學彼此合作，透過綜合課本資料進行電子學習。



閱讀推廣活動



書籤設計比賽 冠軍 3A 談芷晴



作家黃虹堅老師教同學怎樣欣賞童話故事。



圖書館規則海報設計比賽 冠軍 2B 陳逸熹



愛護圖書海報設計比賽 冠軍 4A 何嘉穎

16/17年度活動一覽表

親子閱讀家長講座
作家講座
「十本好書」選舉活動
「點解呢本書咁好睇」廣告設計比賽
書展
故事擂台
參觀公共圖書館

菁英伴讀計劃
伴讀大使計劃
真光多元閱讀計劃
家庭閱讀獎勵計劃(英文)
主題閱讀
早讀課



伴讀大使在早讀課時段，用心指導學弟妹閱讀。

班際比賽：
親子圖書封面設計比賽(小一)
圖書館規則海報設計比賽(小二)
書籤設計比賽(小三)
愛護圖書海報設計比賽(小四)
給傳記人物的信寫作比賽(小五)
故事創作比賽(小六)

閱讀分享
故事姨姨
最喜愛閱讀班級選舉
閱讀王選舉
午間閱情



同學們正在聚精會神地聽姨姨講故事。



我們都是閱讀王！



外籍英語老師利用大圖書跟學生講故事。



嚴選閱讀材料，齊來做個精明的消費者。



給傳記人物的信寫作比賽 冠軍 5A 杜鎧婷

親愛的達文西：

你好！我是元朗真光小學五年級的學生杜鎧婷。

我從一本介紹你生平事蹟的書開始慢慢認識你！你是一個藝術家、發明家、工程師、建築師、植物學家、音樂家、醫學解剖學家！不過，可能正因為你太過多才多藝了，所以有很多畫作你都沒有辦法完成。

你知道嗎？你的畫作《蒙娜麗莎》，現在已經非常有名了！它也是世上最受人們喜愛的作品之一呢！你四年來的功夫並沒有白費哦！

其實，我也非常喜歡畫畫，可是，我總是沒有耐心去完成整幅畫。當我看到了你願意花四年的時間去完成《蒙娜麗莎》，我非常感動，你的堅持感染了我，令我也可以耐心地完成每一幅畫，謝謝你！

祝
身體健康



朋友
鎧婷
二月十七日

走出香港 放眼世界

為了擴闊學生的視野，豐富他們的學習經歷，並提升他們對文化保育的意識，學校於12月舉辦了澳門三天文化保育之旅。五年級學生在老師的帶領下，透過參觀、考察、遊蹤和匯報等活動，探索澳門政府在文化保育方面的工作和成效。

澳門三天文化保育之旅



第一天

學校集合→港澳碼頭→
氹仔碼頭→大賽車博物館→
澳門科學館



我們出發了！



看看這輛跑車多威風啊！



同學對科學裝置很感興趣。



大三巴，我來也！



同學們要彼此關照，彼此配合，才能完成遊蹤活動。



可以近距離觸碰歷史古蹟，實為難能可貴。

第二天

文化遊蹤活動→
澳門博物館→大炮台→
媽閣廟→鄭家大屋→
崗頂前地及劇院→聖奧斯定教堂

第三天
 松山纜車→防空洞→東望洋燈塔→
 聖母雪地殿教堂→澳門觀光塔→
 官也街→回程



準備坐纜車啦！



到觀光塔，
 當然要享用自助餐！



難得來到官也街，
 怎能不買手信呢？

老師心聲

黃施華主任：我的學生不簡單！

短短三天兩夜的旅程，便讓我對真光的學生另眼相看。我既欣喜學生能認真投入地學習，例如在參觀澳門博物館時，學生都能很留心地聆聽導遊講解仿古商船的事跡，熱切期望知道一艘歐洲商船可放置甚麼洋貨，又欣喜學生能彼此配合，於飛鷹培訓基地中合作整理床鋪，互相遷就梳洗的時間，主動關心同學的需要。我相信學生都能從這個旅程領悟到「自律自主，愛主愛人」的真諦。



我們彼此服侍，效主愛人。



當我們在一起的時候，
 笑聲處處，溫馨處處。

讀萬卷書不如行萬里路

北京四天文化探索之旅



復活節假期前，六年級學生隨團到北京參觀學習。透過遊覽萬里長城、故宮、天壇及國家體育館等景點，學生對祖國歷史文化有了更深入的認識。最難得的是同學們有機會在「北京市忠德學校」體驗課堂，兩地學生還有機會交流讀書心得，大家都十分投入，相信同學們這四天全都滿載而歸。

第一天

學校集合→乘航班前往北京→王府井大街

Day 1



登上航班，熱切期待北京之旅！



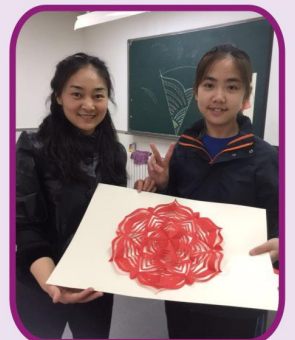
同學們品嚐北京的地道美食，吃得津津有味。



第二天

與當地小學交流→天安門廣場→故宮博物館→欣賞雜技表演

Day 2



能夠參與當地小學的課堂學習，認識新朋友，實在難得。

Day 2

Day 2



第一次參觀北京的古舊建築，感覺新奇。

第三天 天壇公園→居庸關長城→奧林匹克中心廣場(鳥巢及水立方)

Day 3



我們都登上長城，嚐嚐做「好漢」的滋味。



第一次看到北京「鳥巢」，感覺新鮮。

第四天 三輪車游胡同→參觀四合院→回程

Day 4



坐三輪車走進胡同，體驗中國特色建築，別有一番風味！



學生心聲



很高興
可以參加這次遊
學團，很多地方也令
我覺得很新奇，尤其是登
上萬里長城，真令人感到興
奮呢！可以與同學一起去遊
學，是一個很難得的回
憶。

6A陳明晉



這次到
北京忠德學校的
交流，讓我體驗當地
學校的課堂，又認識了
不少新朋友，令我獲益良
多。我還學會了剪紙的
技巧呢！

6B黃潛惠

德育、公民及國民教育

本年度學校舉辦了多元化的活動，致力培養學生成為富有責任感的孩子。

小一至小三
親子標語創作比賽
主題：責任感
獲獎名單

二年級組

冠軍 方祖喬 (2B)
真心實意去處事，
光前啟後耀人生。

亞軍 張栢衍 (2A)

季軍 陳逸熹 (2B)

一年級組

冠軍 余穎晴 (1A)
良好品德齊建造，
承擔責任做得到。

亞軍 鍾卓倫 (1A)

季軍 譚皓朗 (1B)

三年級組

冠軍 談芷晴 (3B)
尊師守紀要自律，
承擔責任品德好。

亞軍 陳愉謠 (3B)

季軍 溫蘊楨 (3A)

「保蛋行動」

小二學生努力學習做一個負責任的保姆，好好照顧「雞蛋寶寶」！



「清潔校園我有責」計劃

任務一：學生合力清潔自己的課室。
任務二：學生一起清潔校園內的公共地方。



於多元學習活動日期間(10/4-12/4)四年級學生參與了服務學習計劃，他們經過兩天的培訓課程後，親身到社區內的長者中心進行探訪，實踐「服務社會、關懷別人」的精神。學生於長者中心中，除了落力地為公公婆婆表演，還與他們一起玩遊戲、唱歌、做手工，場面既溫馨又歡樂。



資優課程

學校於課後時段舉辦多元的資優課程，透過校內的培訓及校外的比賽，擴闊學生於不同學習領域的視野，啟發多元潛能。



小小藝術家



辯論隊



奧數班



英文民歌班



關愛大使



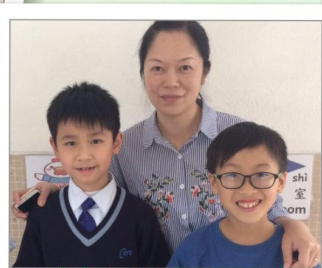
田徑隊



English Ambassador



牧笛隊



校園小記者



IT 達人

社 工 通 訊

本學年學校除了繼續舉辦教育局資助的「成長的天空計劃」，為四至六年級的組員提供不同的學習活動外，學校還舉辦了不同的輔導活動及小組，例如小一自理小組「自理小先鋒」、小二社交小組「做個好朋友」、初小及高小專注力訓練小組、升中工作坊……讓學生透過不同的學習經歷，正面健康地成長。另外，學校與家長教師聯誼會於四月合辦三節家長學堂，為家長關顧子女的成长提供一些參考。

成長的天空



小四-再戰營會
組員出發到戶外「夜行」，挑戰自己的膽量和勇氣！



小五-戶外活動組
組員自行購買所需物資後，準備出發到大棠郊野公園燒烤！



小六-社區服務
學生到社區中心學習照顧幼小，並與他們一同製作簡單小食。

全方位輔導活動



歷奇訓練日營
教練指導同學挑戰「沿繩下塔」，同學都很勇敢！



小五-同你做個Friend
組員共同訂下小組規則，希望大家都能遵守！



小六-學習小達人
組員互相分享自己訂立的學習目標。

家長教育



心靈階梯余國健總監
「家添正能量」講座



鄧碧鳳女士
「火星人媽媽」的親身分享



基督教香港信義會
6A品格教育講座

選校規劃做得好 升中銜接無難度

每年踏進十二月，六年級的學生便要為升中選校的事忙碌起來。面對這一連串的挑战，學生極需要適切的關懷和指引，為選校及面試作準備。為此，學校為學生準備了升中英文面試班、升中面試錦囊、升中模擬面試及中學資訊日，讓他們做好升中的準備；另亦為家長準備了升中家長會和講座，當中邀請到區內中學校長，為家長分享升中的資訊，讓家長全面了解整個升中制度、程序及選校的策略。

升中英文面試班



在外籍英語老師的指導下，學生能有自信地用英語來介紹自己及表達意見。

升中講座



學校於十二月十三日及四月七日晚上舉行了升中家長會和講座，為家長提供升中的資訊及選校的策略。

升中模擬面試



由校外人士(家長、校董及校友)擔任考官，為學生作個人面試(粵語、英語、普通話)及小組討論(粵語)，考官會向學生作即時回饋，令學生獲益良多。

校友會盆菜宴暨

校友校董選舉

校友會舉辦的「『真』開心同樂日—校友會盆菜宴暨校友校董選舉」已於4月29日(五)順利完成。當天校友們開開心心地團圓暢聚，一起品嚐美味的菜餚，又在校園的不同角落懷緬昔日的學習片段和歡樂時光，並拍照留念。另外，第六屆校友會委員歐俊榮先生更當選成為2017至2019年度的校友校董，協力推動學校發展，為學弟妹謀福祉。



歐俊榮先生當選成為校友校董。



校友與師長暢談近況。



大家濟濟一堂，開懷大嚼。



抽獎環節也很熱鬧呢！

給校友的話

曾經，真光小學作育了各路菁英，每個人都引以為榮
現在，真光校友會再度擁抱我們，溫暖了異鄉遊子的心
未來，真光需要你的回饋與支持，方能綠葉成蔭
來自真光的你，請加入校友會吧！

～一份永久會籍，一生感恩情緣～

校友會網址：<http://www.ckps.edu.hk/study-at-ckps/alumni/>

2016-2017年度 家教會全年工作及活動花絮

家校合作



感謝家長義工的協助，讓小一同學在香港動植物公園和超級市場經歷了愉快的戶外學習。



同學們，恭喜大家抽中聖誕禮物啊！



模擬考官與學生進行升中面試。

8月	於小一迎新日介紹家教會工作及招募新會員		家校親子旅行
9月	第一次舊校服義賣活動	3、4月	第二次舊校服義賣活動
	招募新會員及午膳家長義工		家長學堂(與社工合辦)：子女品格、學習和情緒發展的系列講座(余國健先生、郭碧鳳女士等主講)
10月	第13屆常務委員會選舉		母親節及父親節獻愛活動
11月	家長講座：「擁抱孩子」(曾繁光醫生主講)	5、6月	校服回收活動及家教會聯歡會
	會員大會暨第13屆常務委員會就職典禮		家長學堂(與社工合辦)：「親子運動日」工作坊(註冊社工主講)
12月	招募家長義工，建立本學年家長義工隊	7月	
	參與祝誕活動及贊助禮物		
1月	擔任升中模擬面試考官及場務義工	8月	更新商戶優惠名單

全年午膳監察及協助學校推展活動

買蛋糕、文具、黑皮鞋、球鞋等有折扣優惠啊！

家校 親子旅行

4月30日是一個天朗氣清、風和日麗的旅行好日子，家教會正好舉辦了「迪欣湖、馬灣公園及挪亞方舟」一天遊。當天共有二百多位師生和家長參加，氣氛熱烈，大家盡情飽覽風光、享受各種活動，十分寫意，最後各人都盡興而歸。



齊來擁抱大自然！

和快樂的地球小子一起合照。



準備開餐喇！



看看我們前臂上的小白兔有甚麼不同？

電子樂園 話事人

家校合作

陳婉詠女士、莊麗賢女士

是孩子控制流動電子產品或是被控制呢？

- 1) 當你的子女要中止上網連線或不能用手機時，他/她會否覺得悶悶不樂、情緒低落、易怒？
 - 2) 你的子女是否經常因為玩電子遊戲或瀏覽網上交友平台而忽視了其他的活動？
- 如果以上答案皆是，那就請格外留神，因為你的子女可能已經被流動電子產品掌控了！



甚麼是流動電子產品？

使用流動電子產品，泛指利用智能電話、平板電腦 (I-pad、Tablet) 和個人電腦玩「電子遊戲」、瀏覽網頁、參與網上交友平台和利用電子軟件如Wechat、Whatsapp、Line等進行對話溝通。



使用流動電子產品是好是壞？

在這個資訊及網絡發達的年代，新一代無時無刻有機會接觸科技產品，而他們亦被期待需具備一定的科技知識去提升競爭力。對孩子來說，流動電子產品是一把雙刃劍，互聯網可以給他們帶來無限的信息和機會，但亦因為心智尚未成熟，對信息的判斷能力及玩遊戲的節制能力薄弱，使他們也暴露在各種危機裏。當然，如果我們能善用這些工具，肯定有利於孩子的成長。這裡就讓我們探討一下「它們」的好與壞：

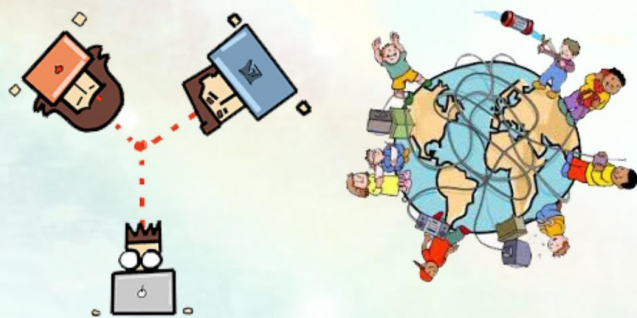
<p>好處</p>	<ul style="list-style-type: none">◇ 情緒方面 提供了一個種類繁多、系統優良的娛樂平台，如遊戲、閱讀等，使孩子在緊張的生活中稍作休息，放鬆一下。◇ 學習方面 作為未來的電子教學平台，學生可以更有效地透過軟件或網上平台學習及尋找資料，亦可下載教材自學。◇ 社交方面 龐大的網絡開闊了孩子的視野，為他們提供無限的可能性，包括有機會透過網絡與世界各地的人溝通，交換資訊，亦可創造先機。	<p>你知道嗎？=)</p> <p>高雄醫院與某電子公司合作打造首座「智慧教室In Hospital」，透過互動科技產品讓病童持續學習，減輕病童在住院期間無法繼續學習的煩惱。</p> 
<p>壞處</p>	<ul style="list-style-type: none">◇ 生理方面 過長時間使用電子產品，會引致孩子眼部不適，長期低頭會造成姿勢不良，甚至影響肌肉骨骼發展，有機會變成駝背。◇ 學習方面 因資訊發達，孩子習慣於短時間內接收不同資訊，影響他們的專注能力，或會引致他們言語發展遲緩。◇ 情緒方面 過分使用會形成依賴心態，一旦停用會容易情緒不安、脾氣暴躁，甚至有暴力傾向。另外，經常習慣使用智能手機程式與人溝通，會減少與人交談的時間和機會，影響理解和社交能力，甚至容易與家人關係疏離。	<p>你知道嗎？=)</p> <p>根據醫管局的統計，約有七成病人因持續八小時或以上使用平板電腦而患上扳機指和筋膜炎。</p> 

任何事物過分沉迷都會帶來害處。只要我們教導子女適當地使用，養成「工作時工作，遊戲時遊戲」的習慣，流動電子產品自然會是他們生活及學習不可或缺的好助手。

家長規管子女接觸電子/網上遊戲及網絡社交平台所遇到的困難：

有不少家長都擔心子女在網路世界會：

- 容易接觸色情暴力資訊
- 過分依賴科技或沉迷電腦遊戲，影響思考及學習能力
- 因長時間使用而影響視力及身體健康



然而，我們家長所面對的困難是：

- 資訊科技的知識有限
- 在職家長未必能適時指導
- 如何教導子女有節制地使用



如何培養子女的資訊素養？



其實，在這資訊科技、全球一體化的年代，作為家長除了要培育具備EQ 和 IQ的新一代外，還要發展他們的***TQ** (Technology Quotient, 科技商數)。我們可嘗試放下己見，以了解、欣賞的角度來看待這嶄新崛起的趨勢，和孩子一起好好認識和利用這工具，使之成為他們學習及消閒的好選擇！

三個真光個案	專家建議
<p>個案一：三年級媽咪</p> <p>「試過比個女自己用I-pad，其實只係比佢用嚟睇資訊教學短片，點知突然出現咗好粗俗嘅廣告，我就即刻要個女唔好睇囉！」</p>	<p>家長可以認識及選用市面的專用軟件，以阻隔不當的網頁及廣告。</p>
<p>個案二：五年級母子</p> <p>囡囡：媽咪，好悶呀，比部手機我玩啦……</p> <p>媽咪：阿囡，不如我哋一齊落街打羽毛球囉！</p>	<p>其實只要家長身體力行，多陪伴子女，減少子女對電子產品的依賴，他們便不會以電子產品為主要消閒的寄託工具。</p>
<p>個案三：五年級Daddy</p> <p>「我勸個仔唔好玩咁耐啦，佢就話我煩，仲發我脾氣呀……」</p>	<p>家長可以和子女訂立使用規則，跟他們「有商有量」，這比衝突對抗來得更有成果。</p>

參考資料:

- 1) 《陪伴孩子走在新媒體的路上——家長十式》袁海球、郭鳳儀、程妙婷等著 /香港大學教育學院教育應用資訊科技發展研究中心 (2015)
- 2) 《智 Smart 新世代》(小學篇)/香港特別行政區政府衛生署(2014)
- *3) Mary Aiken (2016) The Cyber Effect : A Pioneering Cyberpsychologist Explains How Human Behavior Changes Online , New York : Spiegel & Grau





主席的話

電子樂園話事人

李淑嫻女士

現今的年代，科技進步，電子產品日新月異，無論在社交、獲取資訊和新聞方面，的確非常方便和快捷，對於小朋友而言，網上遊戲更加是愛不釋手，

所以我的兩個兒子都各自擁有平板電腦和智能電話。

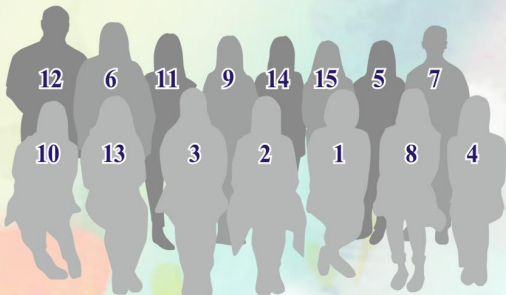
每逢周末和長假期間，如果兩兄弟完成自己的功課，我都會給他們遊戲時間。而他們最渴望的，當然是可以玩平板電腦，他們喜歡玩網上遊戲，在那個時候，就是爸爸「出手」的好機會了，爸爸會「八卦」他們玩甚麼，還會叫他們添加自己入遊戲當中，成為伙伴，一同扮演遊戲角色，爭取勝利。

爸爸除了和他們並肩作戰外，還會提醒他們注意使用時間，時間到了，便一起休息，讓眼睛得以放鬆，而這樣他們還能得到我的獎賞，因為我和他們約法三章，如果他們能自律地使用電子產品，便可享有更多的玩樂時間；相反，如果他們做不到，時間便會減少了，所以他們每逢玩耍時都會互相提醒，十分認真呢！



第十三屆家教會常務委員

自主自律永上進



- 1 主席：李淑嫻女士
- 2 副主席：何妙玲校長
- 3 學校聯絡代表：何詠琴主任
- 4 核數：莊麗賢女士
- 5 司庫：黃詩雅老師
- 6 文書：余翠妍老師
- 7 康樂：林志成主任
- 8 康樂：黃黎萌女士
- 9 康樂：鍾慶玲女士

- 10 聯絡：鄭賜兒女士
- 11 聯絡：梁鳳燕女士
- 12 總務：張柏浚先生
- 13 總務：余鳳雲女士
- 14 會訊編輯：趙秀貞主任
- 15 會訊編輯：陳婉詠女士